

## شیوه درمان با استفاده از محصولات ضد ریزش و کمک به رویش مو لاناریا

فرآیند درمان ریزش مو و کمک به رویش مو، پروسه ای زمان بر و طولانی مدت است که فرد باید پیش از تصمیم به شروع درمان، این مسئله را مورد توجه قرار دهد چرا که فقط با عمل به دستورات پزشک، شیوه مصرف در بلند مدت و نظم و استمرار در مصرف نتایج مطلوب حاصل می گردد.

در این پکیج درمانی علاوه بر درمان دارویی و درمان با مکمل های غذایی و تزریقی که هر یک بر حسب شرایط فیزیولوژیک و یا بررسی آزمایشگاهی از وضعیت بیمار توصیه می شود، از درمان های موضعی که شامل محصولات پکیج ضد ریزش و کمک به رویش مجدد مو لاناریا می شود هم بهره گرفته خواهد شد (استفاده از صابون، شامپو و محلول).

در این روش باید روزی یکبار موها را با شیوه ای که در ادامه گفته خواهد شد با صابون و شامپو شستشو داده و دو بار در روز (یکبار بعد از شستشوی موها و یکبار هم بدون نیاز به شستشو) از محلول استفاده کرد.

(استفاده از صابون لاناریا برای افرادی که پوست سر خیلی چرب یا چرب دارند بسیار حائز اهمیت می باشد و افرادی که دارای پوست سر معمولی یا خشک هستند می بایست کمتر از این صابون استفاده نمایند).

## نحوه شستشوی سر (استفاده از صابون و شامپو)

در هنگام استحمام روزانه ابتدا از صابون استفاده می شود و پس از آن از شامپو (نوع شامپو بر حسب شرایط پوست و موی مراجعه کننده تغییر می کند. شامپوهای کافئین، چرب و ضد شوره به این منظور فرموله شده اند).

ابتدا کف صابون را روی موها و پوست سر مالیده، حدود ۳ دقیقه کف روی پوست سر باقی بماند و سپس با آب ولرم شستشو داده شود.

پس از آن با شامپو شستشو داده و آبکشی نمائید. (شامپو را طبق دستور مصرف آن استفاده نمائید). برای خشک کردن موها می توانید سر را در حوله پیچید یا بگذارید که موها خودشان خشک شوند. هرگز از حرکات شدید حوله بر روی سر برای خشک کردن مو استفاده نکنید. توجه داشته باشید در صورتی که میزان ترشح چربی پوست سر شما با شستشوی روزانه با صابون کاهش پیدا کرد، می توانید از صابون لاناریا به صورت یک روز در میان استفاده کنید.



اینستاگرام لاناریا



@LanariaCare  
@LanariaEffect

وب سایت لاناریا

www.Lanaria.org  
www.Lanariatonic.com  
www.Lanariahairtonic.com

## نحوه مصرف محلول – الگوی ماساژ

قبل از مصرف محلول باید به مدت حداقل ۵ تا حداکثر ۱۰ دقیقه قسمت های دارای ریزش روی سر را ماساژ دهید. در این ماساژ، نباید انگشتان را به روی پوست سر کشید، بلکه باید با انگشتان پوست را بر روی بافت زیرین آن حرکت داد تا جوانه های جدید و نازک مو کنده نشوند. در واقع باید انگشتان روی پوست سر قرار گرفته، سپس پوست سر را روی لایه زیرین آن لغزاند، این کار باعث افزایش جریان خون سر می شود. در صورتی که محلول بعد از شستشوی سر اسپری شود، نیازی به ماساژ قبل از اسپری کردن نیست و همان ماساژ هنگام شستشو کفایت می کند.

پس از انجام این عمل محلول را چند مرتبه تکان داده، سپس به میزان ۱۲ تا ۱۶ پاف بر حسب مقدار و گستردگی ریزش از محلول را بر روی سر خود اسپری کنید بطوریکه تقریباً خیس شود. این عمل به صورتی انجام شود که مایع محلول در اصطلاح روی سر شُرّه نکند. توجه داشته باشید که محلول باید به پوست سر برسد و اگر فقط بر روی مو پاشیده شود (مثلاً در خانم ها اگر موهایشان بلند باشد) نتیجه نخواهد داشت. اگر بعد از اسپری کردن محلول، پوست سر شما در نواحی مورد استفاده خیس شد، به معنی درست بودن نحوه استفاده از آن است.

روی نقاطی که ریزش بیشتری دارد بیشتر اسپری کرده و بعد از استفاده از محلول تا حداقل ۶ ساعت روی سر بماند و به هیچ عنوان شستشو داده نشود تا به صورت کامل جذب پوست سر شود. مصرف را روزی دو بار تکرار نمایید.

کسانی که صبح ها موهایشان را شستشو می دهند، برای اسپری هنگام عصر یا شب، نیازی به شستشوی مجدد موها نیست و روی همان موهایی که صبح شسته شده و اسپری زده شده می توان اسپری کرد. در کل یک بار شستشوی روزانه و دو بار استفاده از محلول در روز کافی است.

توجه داشته باشید که میزان محلول موجود در هر بطری برای دو بار اسپری در روز (هر بار ۱۲ تا ۱۶ پاف) به طول یک ماه محاسبه شده است. مصرف بیش از یک بطری محلول در ماه هم نیاز نیست و همان میزان برای سر کفایت می کند. فقط در افرادی که موهایشان باید بیش از حد آغشته به محلول شود و شاید محلول به میزان کافی به پوست سر نرسد، مثلاً خانم هایی که موهای بلند دارند، می توان از بیش از یک بطری محلول در هر ماه استفاده کرد.

محلول باید فقط در آن نواحی از سر که دچار ریزش مو است استفاده شود و بهتر است از پاشیده شدن آن بر روی پیشانی (جایی که نیازی به رویش مو نیست) و یا سایر مناطق صورت و گردن اجتناب شود. در صورتی که این نواحی آغشته شدند، می توانید از یک دستمال مرطوب برای پاک کردن آن استفاده کنید.

از دارو و مکمل های دارویی، غذایی و تزریقی توصیه شده در حین درمان طبق دستور پزشک استفاده نمایید تا شاهد میزان اثر پذیری بهتری در درمان باشید.



سامانه ارتباط مشتریان و مشاوره درمان



۰۹۳۷-۵۹۸۰۶۶۵

۰۲۱-۴۰۸۸۲۰۷۱

@Lanaria\_Support



کانال تلگرام لاناریا

@LanariaCare

@LanariaEffect